

CLEVER EINKAUFEN

Was ist wichtig beim Einkaufen? Kreuze die 2 richtigen Antworten an.

- Einkaufsliste befolgen
- Spontan einkaufen, wozu man Lust hat
- Möglichst nur 1x pro Woche einkaufen gehen, dafür in grösseren Mengen
- Aktionen nur dann kaufen, wenn man sie wirklich konsumieren wird

OPTIMAL LAGERN

Wie viele Punkte hast du in der Station **OPTIMAL LAGERN** gesammelt?

_____ Punkte

RICHTIG PORTIONIEREN

Wie viele Tassen Reis (trocken, als Beilage) benötigt man für 4 Personen? Kreuze die richtige Antwort an.

- ½ 1 2 3

SPASS AM KOCHEN

Tupperware-Nr.: _____

Zutaten: _____, _____, _____

Titel deines Menüs/was du aus den Zutaten zauberst:

HARTES BROT VERWERTEN

Welche Lösung ist besser, um altes Brot zu verwerten?
Kreuze die richtige Lösung an.

- Das alte Brot verarbeiten und etwas Leckeres daraus kochen.
- Das alte Brot an Enten oder Kaninchen verfüttern.

INFO-BEREICH

Wie viele Lebensmittelabfälle fallen im Haushalt durchschnittlich pro Person und Tag an?

- ca. 50g (1/6 Mahlzeit) ca. 320g (1 Mahlzeit) ca. 550g (2 Mahlzeit)

Wie viele Liter Wasser werden pro Person und Tag alleine durch Lebensmittelabfälle verschwendet?

- 100ℓ (1/2 Badewanne) 400ℓ (2 Badewannen) 600ℓ (3 Badewannen)

PERSÖNLICHE BOTSCHAFT

Was nimmst du dir vor, um in Zukunft Lebensmittelabfälle zu vermeiden?
